



## Digitalisierung für die dritte Generation aus Sicht eines Startups

February 2023

@ memodio

# @ Überblick Themen

## **Interoperabilitätsverzeichnis**

Für einen reibungslosen elektronischen Austausch von Informationen im Gesundheitswesen ist, dass die eingesetzten Systeme die gleiche Sprache sprechen, also interoperabel sind.

---

## **Daten für die Forschung und Versorgung**

Daten helfen, wenn sie im Gesundheitsbereich systematisch und im Einklang mit der Informationellen Selbstbestimmung erhoben und genutzt werden können.

---

## **Elektronische Gesundheitskarte (eGK)**

---

## **Elektronische Patientenakte (ePA)**

---

## **Elektronisches Rezept (E-Rezept)**

---

## **Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)**

---

## **Digitale Pflegeanwendungen (DiPA)**

---

## **Nationales Gesundheitsportal**

---



- Apps „auf Rezept“
- Digitale-Versorgung-Gesetz (DVG), Inkrafttreten 19.12.2019

**SMART** **STEP**<sup>■</sup>

## Definition einer DiGA

§ nach § 33a SGB V

### MEDIZINPRODUKT

der Klasse I oder IIa nach MDR sowie Übergangsfristen (Klasse I und IIa MDD)

### HAUPTFUNKTION

beruht wesentlich auf digitalen Technologien

### ZWECKBESTIMMUNG

Unterstützung Versicherte oder in der (v.a. ambulanten) Versorgung durch Leistungserbringer\*innen

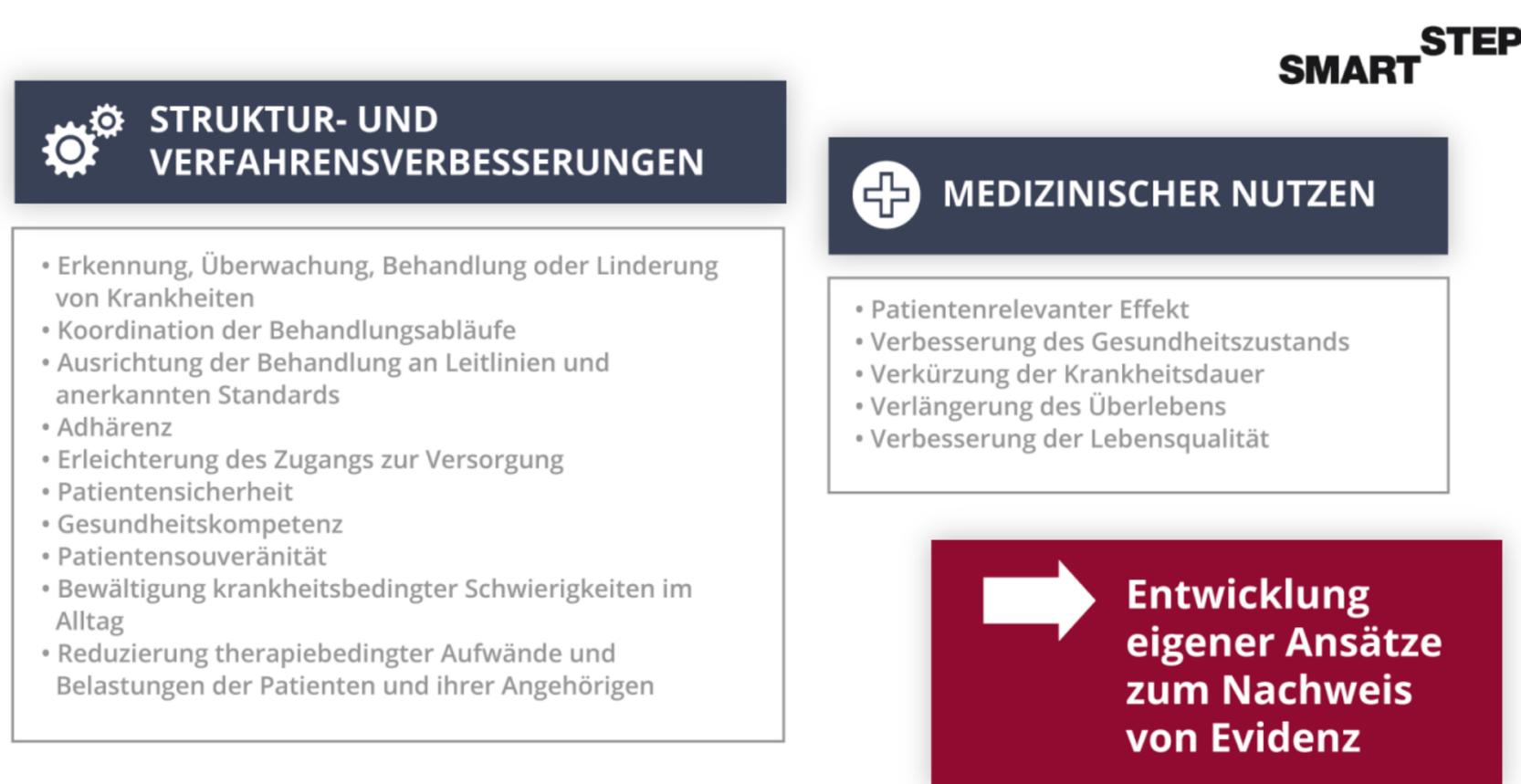
### FUNKTIONALITÄTEN

Erkennung, (Überwachung), Bewachung, Linderung, (Kompensierung) von Krankheiten, Verletzungen oder Behinderungen

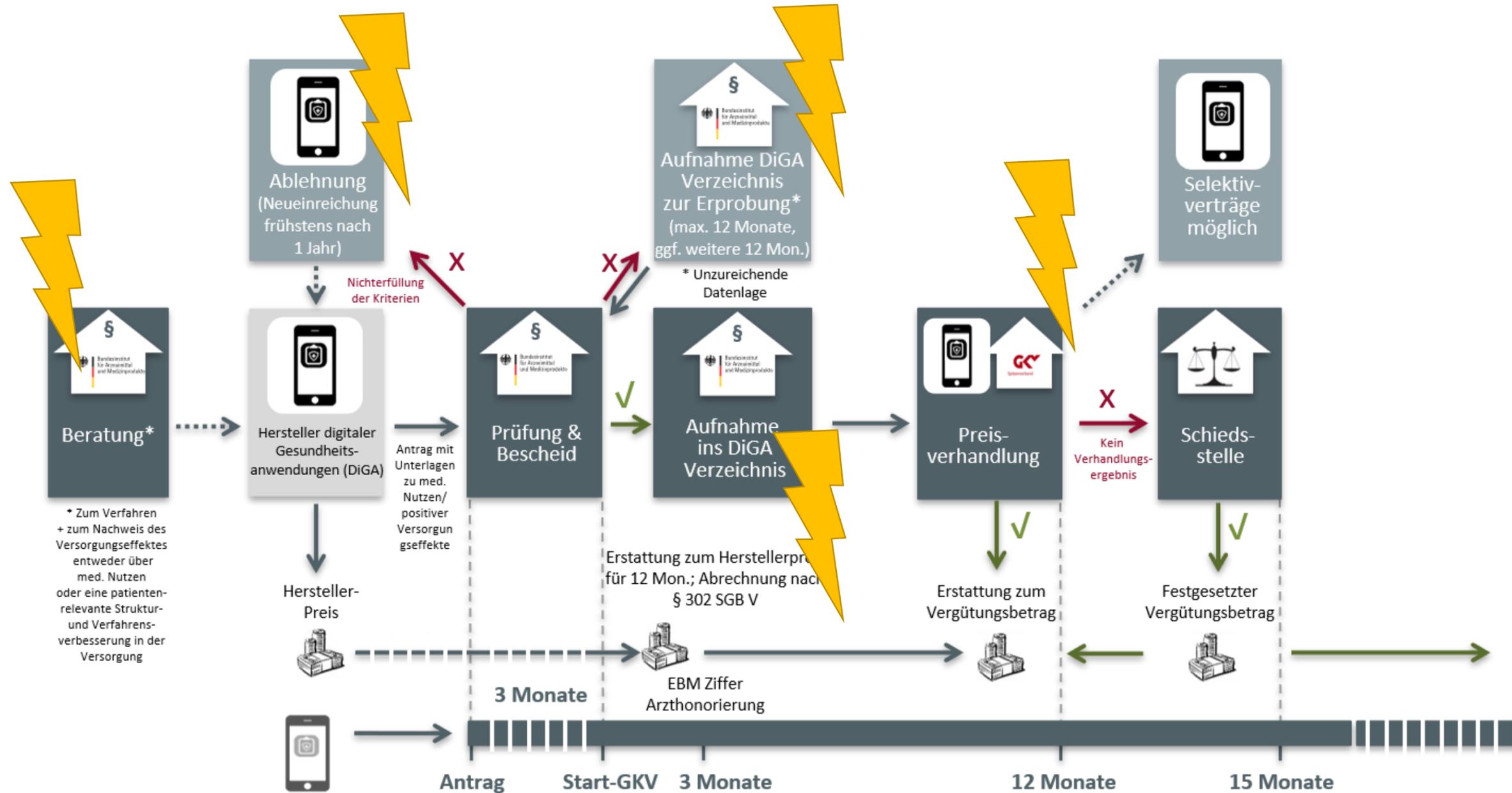
## @ Positive Versorgungseffekte (pVE)?

Folgende Voraussetzungen:

- Medizinischen Nutzen (mN) oder Struktur- und Verfahrensverbesserungen (pSVV)
- Für eine durch ICD-Code definierte Krankheit



# @ Chancen und Probleme





Problem:

Regelversorgung von Menschen mit kognitiven Einschränkungen ist aufwändig und komplex

- Primärversorger ausgelastet
- Keine Konsequenz einer Früherkennung kognitiver Störungen
- Keine Therapieoptionen in frühen Stadien
- Therapie insgesamt umfangreich, teuer und komplex

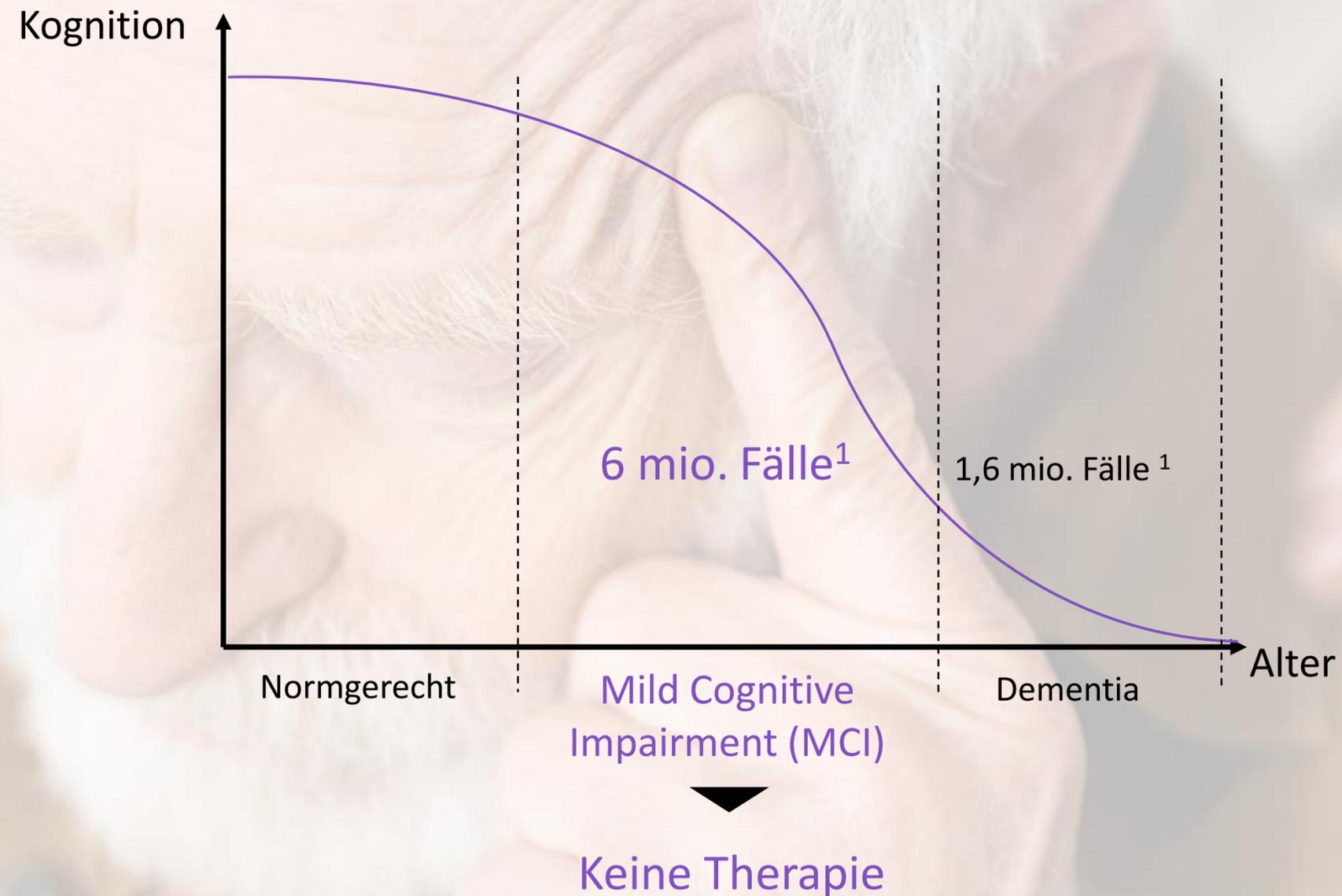


**Notwendigkeit unterstützender Maßnahmen**



**Digitale Anwendungen bieten dabei viele Vorteile**

## @ Vorstufen der Demenz das Problem



Die Patienten verlassen sich meist auf nicht-wissenschaftliche Behandlungen, wie **Ginkgo biloba** mit einem Marktvolumen von **800 mio. €** in Deutschland

**26 Mrd. € Gesamtkosten** für Pflege pro Jahr

Sources:

1. Stein, DB; Bleß, HH; Weißbuch Versorgung der frühen Alzheimer-Krankheit, Springer-Verlag, 2021

@ Demenzprävention ist wissenschaftlich belegt  
memodio bringt diese Erkenntnisse in die Versorgung



World Wide FINGERS Network\*

**RISK REDUCTION OF COGNITIVE DECLINE AND DEMENTIA**

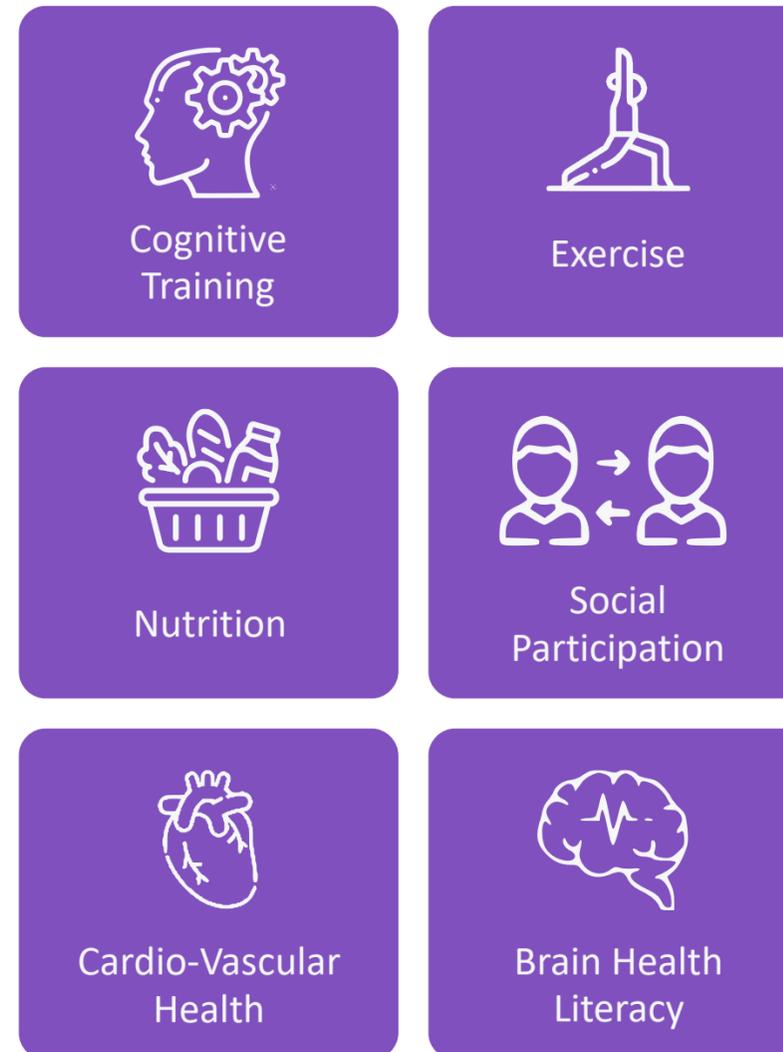
**WHO GUIDELINES**

**EVIDENCE PROFILES**

- Physical activity interventions
- Tobacco cessation interventions
- Nutritional interventions
- Interventions for alcohol use disorder
- Cognitive interventions
- Social activity
- Weight management
- Management of hypertension
- Management of diabetes
- Management of dyslipidaemia
- Management of depression
- Management of hearing loss

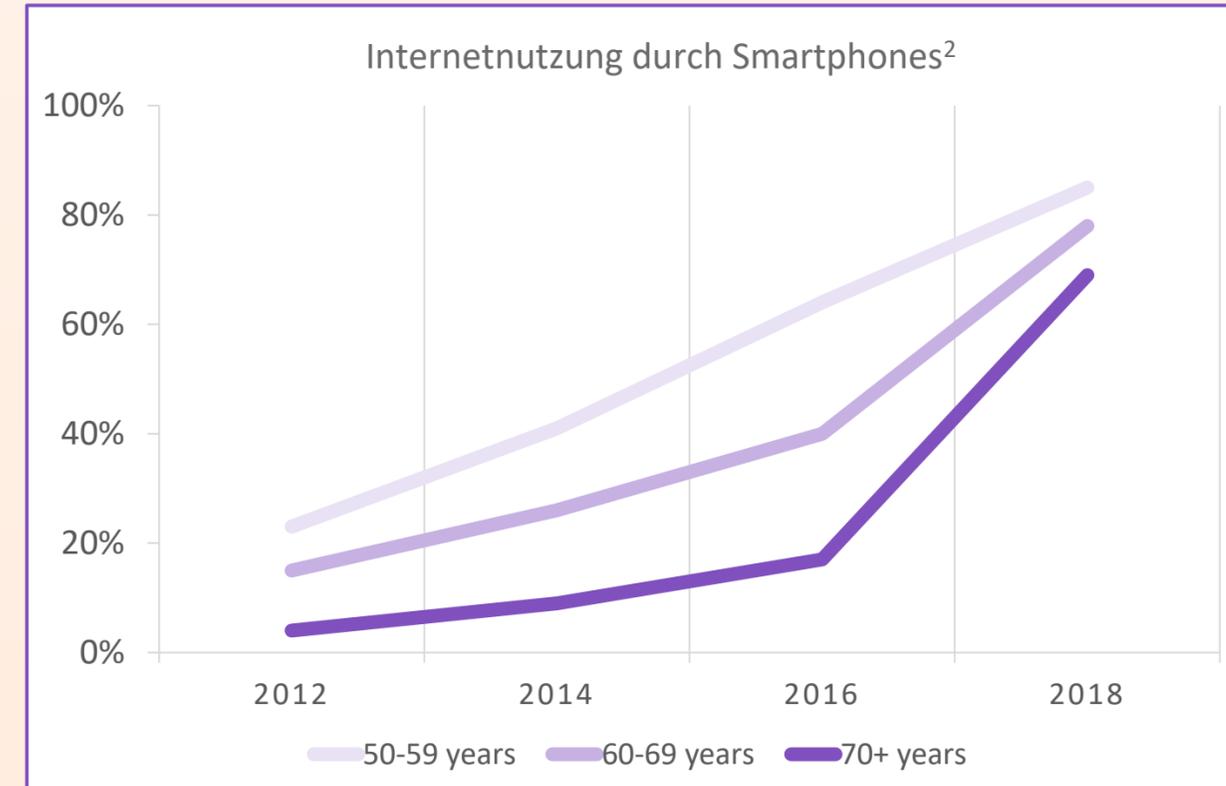
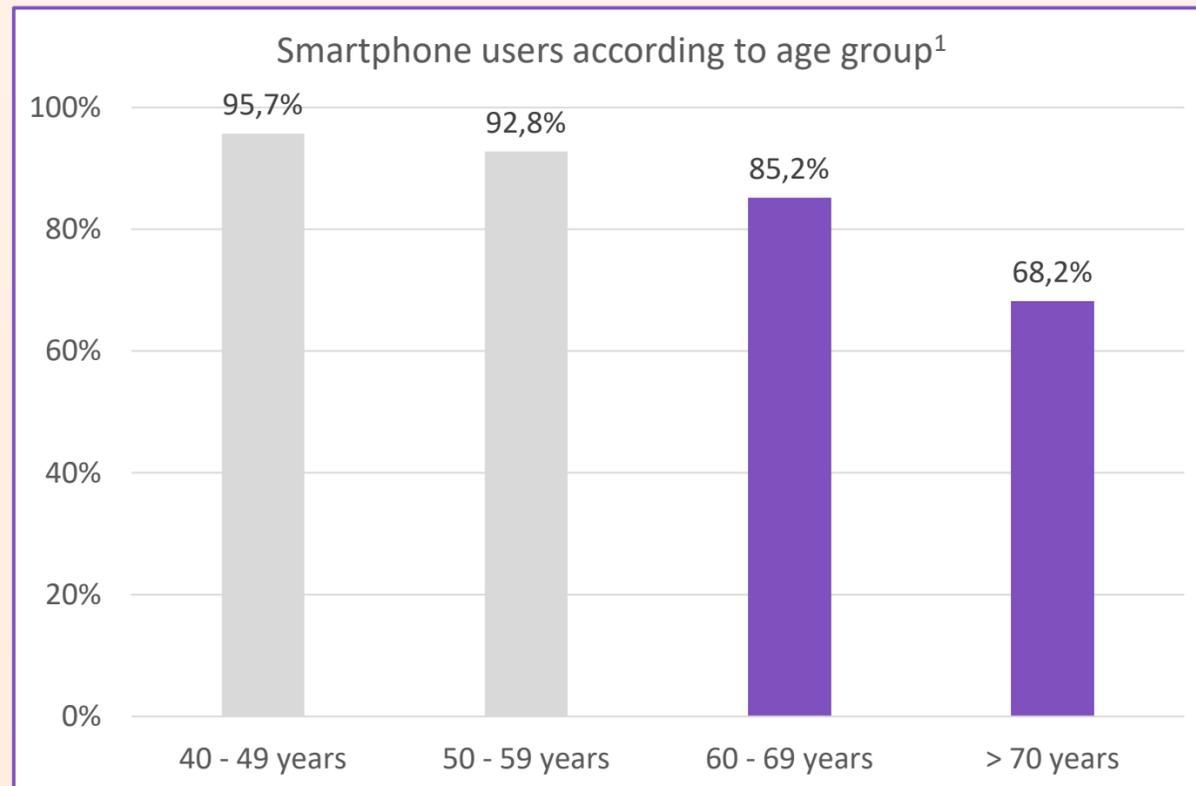


WHO Guidelines on Risk Reduction of Cognitive Decline and Dementia



\*:Global network of intervention studies based on the Finnish Geriatric Intervention Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability (FINGER).

# @ Smartphone und dritter Lebensabschnitt?



Großteil der Senioren ist digitalisiert.  
Smartphone users repräsentieren 68 – 85 % der Ü60-jährigen

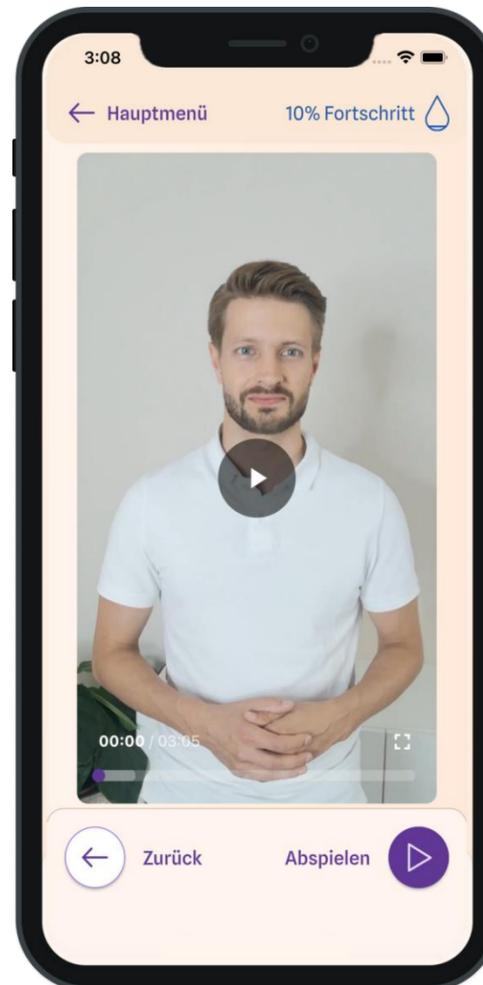
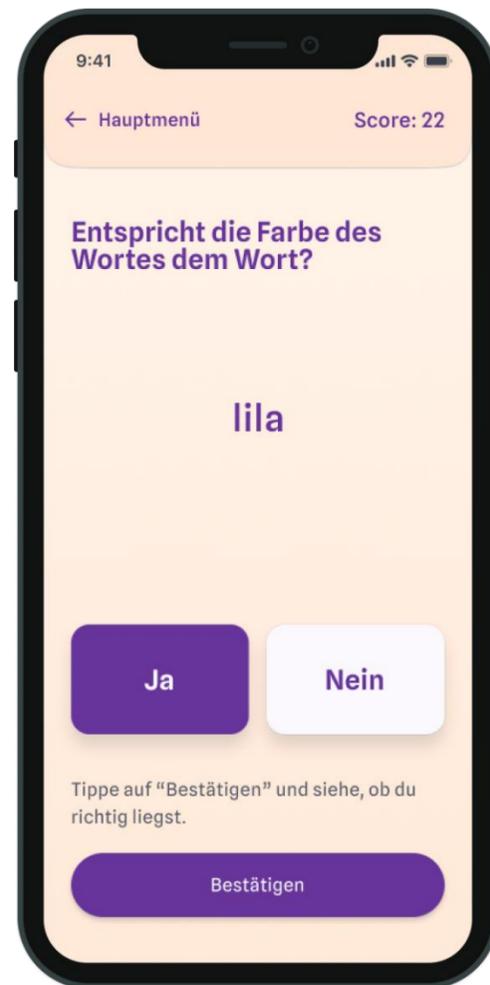
Sources:

1. VuMa Touchpoints Survey 2021, IFAK; forsa marplan; GIM; Kantar, 2021, German-speaking population aged 14 and over. 2021: 23,299 respondents, extrapolation to 70.54 million people.
2. GfK Association, Consumer Study 2012, 2014, 2016, 2018; <https://www.nim.org/compact/fokusthemen/50plus-siegeszug-der-smartphones>



# memodio: Die erste medizinische App zur Demenzprävention

Tägliche Therapieeinheiten zum Erhalt der körperlichen und kognitiven Funktionalität



Module:



1. Kognitives Training



2. Seniorensport



3. Ernährungsanpassung



4. Optimierung von Risikofaktoren



5. Stärkung der Gesundheitskompetenz



6. Stärkung sozialer Teilhabe

✓ Seniorenfreundliches Interface

✓ Inhalte stark individualisierbar hinsichtlich Gebrechlichkeit, Funktionalität und Alltagsablauf der Nutzer

✓ Nutzbar auf Smartphone und Tablet

 memodio wird von Patienten ausgesprochen gerne genutzt  
70 % Retention nach zwei Wochen

## Nutzerkommentare

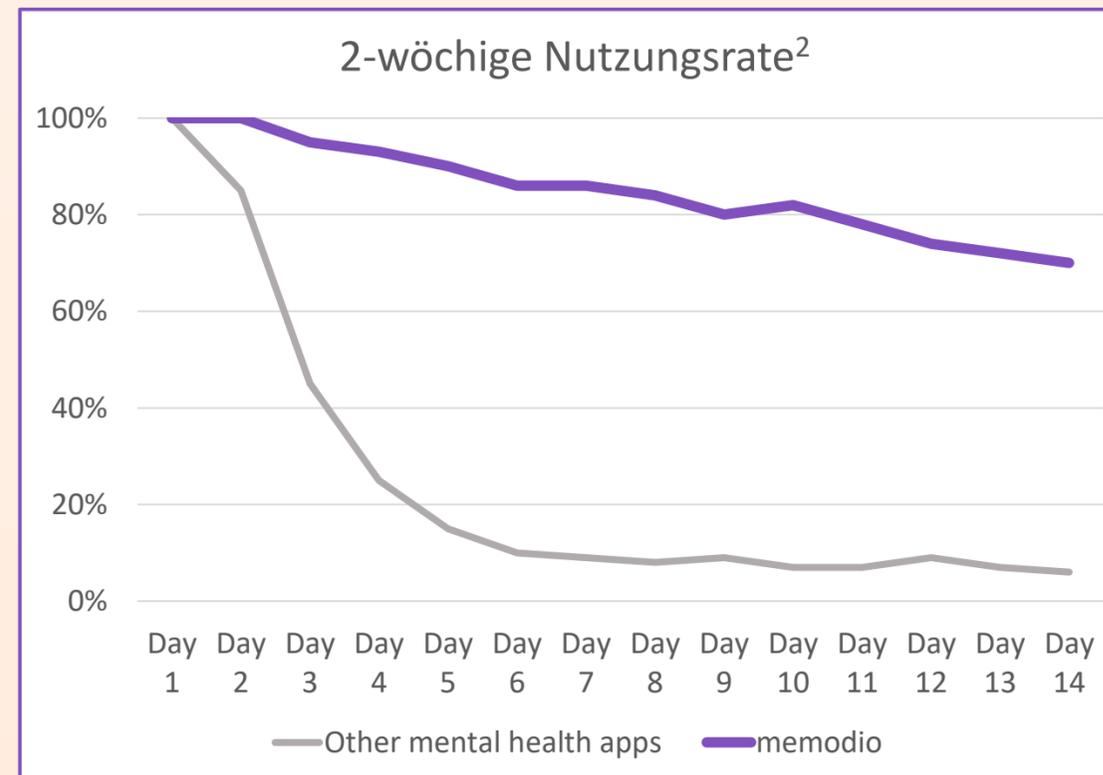
20 Testnutzer, MCI-Patienten, 61 - 79 Jahre

„Die App hat mich überzeugt, im Alltag komplett auf *mediterrane Ernährung* umzustellen. Tolle Inhalte und sehr umfangreich!“

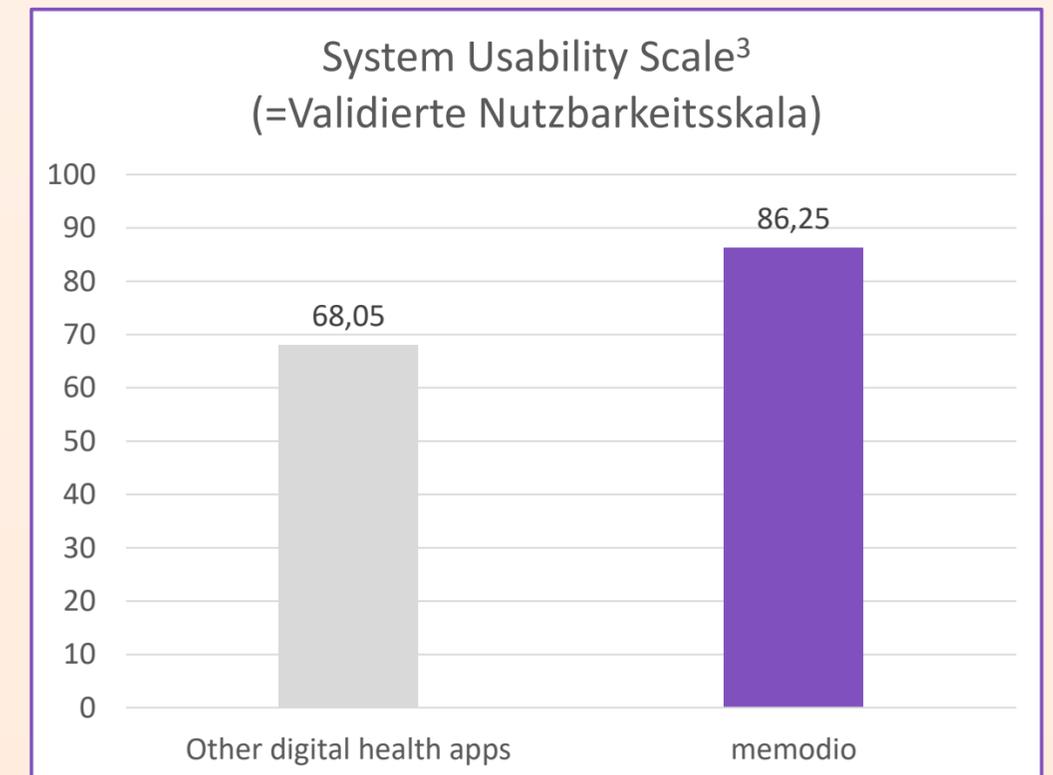
„Die täglichen Übungen waren eine *schöne Abwechslung* im stressigen Alltag“

„Meine Pflanze war wie eine *aufmunternde "Streicheleinheit"*“<sup>1</sup>

## Stickiness



## Usability



Sources:

- Ein zentrales Element der App zur Erhöhung der App-Adhärenz ist eine Pflanze, die in Abhängigkeit von der Anzahl der täglich absolvierten Sitzungen des Patienten wächst (sog. Tamagotchi-Prinzip).
- Baumel, Amit, et al. "Objective user engagement with mental health apps: systematic search and panel-based usage analysis." *Journal of medical Internet research* 21.9 (2019): e14567.
- Hyzy, Maciej, et al. "System usability scale benchmarking for digital health apps: meta-analysis." *JMIR mHealth and uHealth* 10.8 (2022): e37290.

# @ Team



**Dr. Doron B. Stein**  
CEO

Physician & Health Economist,  
Author „Care of early Alzheimer’s  
Disease“



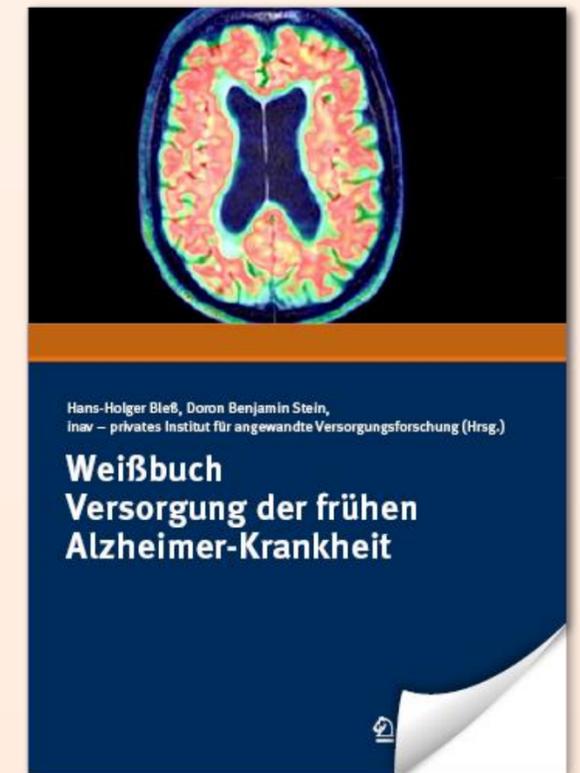
**Felix Bicu**  
COO

Physician & Health Economist,  
Entrepreneur



**Paul Zimmermann**  
CTO

Full-Stack Software-Engineer,  
Chief information security officer  
officer



**Whitebook** „Care of early  
Alzheimer’s Disease“  
by Dr. Doron B. Stein

 Zusammenfassung:

- Einmalige Chancen in Deutschland:

- Gesetzgebung
- Veränderungsdruck
- Fachkräfte

ABER

- Bürokratie um Bürokratie willen
- Möglichst zum Nulltarif
- Warum etwas ändern, wurde immer so gemacht?



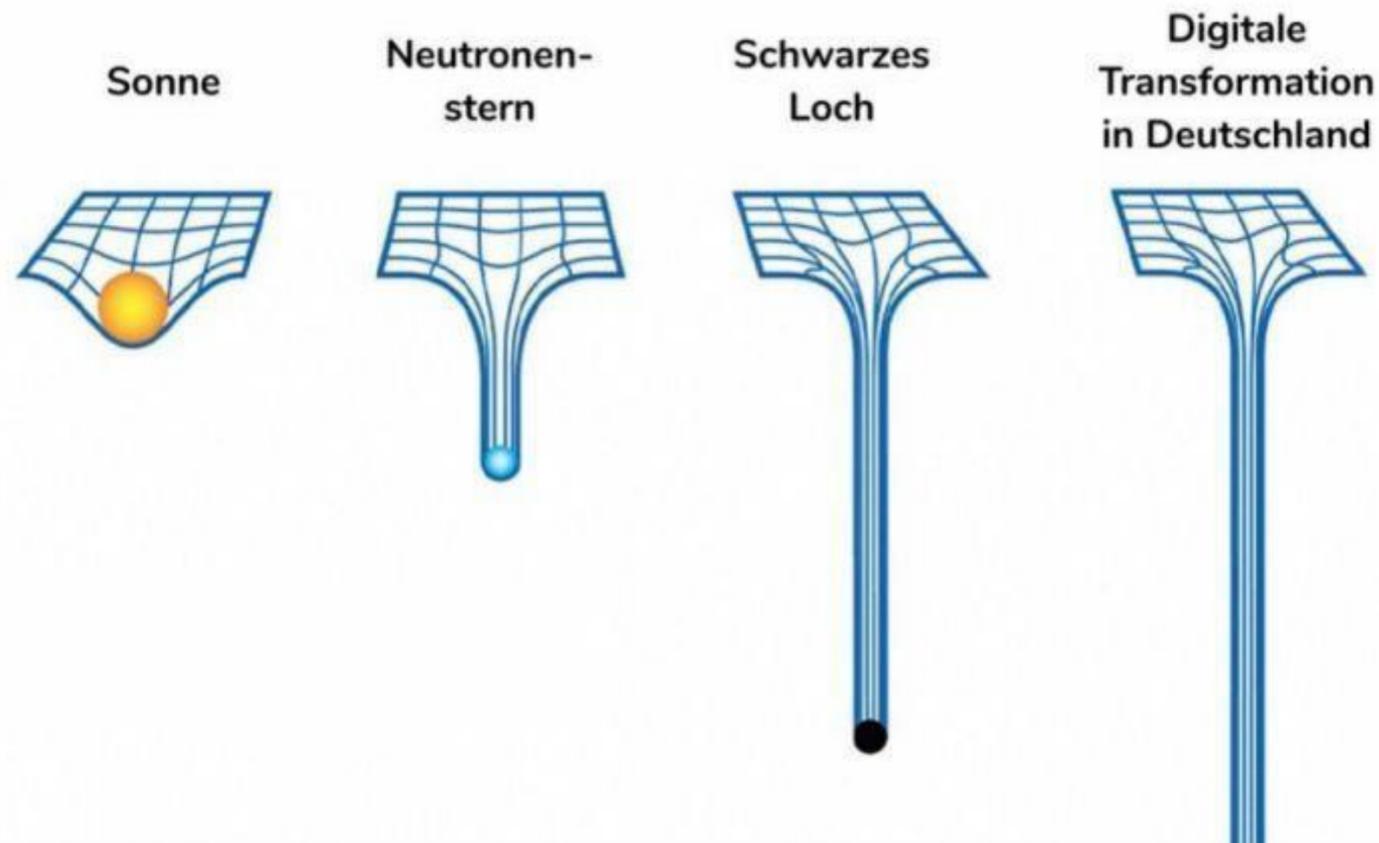
**Gemeinsam Chancen und  
Potentiale nutzen**

**Sprechen Sie uns an!**

Thank you!



## Die schwersten Dinge im Universum



**memodio**

For healthy brains

<https://memodio-app.com/>

**Contact:**

**memodio GmbH**

c/o Potsdam Transfer  
August-Bebel-Str. 89  
14482 Potsdam

Mail: [felix.bicu@memodio-app.com](mailto:felix.bicu@memodio-app.com)

Phone: +49-1737983309

Quelle:

[https://www.linkedin.com/in/janinamuetze?miniProfileUrn=urn%3Ali%3Afs\\_miniProfile%3AACoAABTTzIEBPH27My5o6XmKAhLlwZpr0lw3jYs&lipi=urn%3Ali%3Apage%3Ad\\_flagship3\\_feed%3BexRloPu5Sa2%2FkflatJUo9A%3D%3D](https://www.linkedin.com/in/janinamuetze?miniProfileUrn=urn%3Ali%3Afs_miniProfile%3AACoAABTTzIEBPH27My5o6XmKAhLlwZpr0lw3jYs&lipi=urn%3Ali%3Apage%3Ad_flagship3_feed%3BexRloPu5Sa2%2FkflatJUo9A%3D%3D)